

## 実務経験のある教員による授業科目一覧

	授業科目	単位数	概要	種類	担当講師	実務経験
1	MOS基礎	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointの操作をマスターし、書類を作成できるようになることを目指す科目。就職時に使いこなせることを目標とする。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
2	MOS演習	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointを駆使し、各種書類の作成、発表やコンペでのスライド等製作を目指す科目。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
3	Webページ作成	4	Webページ構築に必要なスクリプト言語を学び、エディターを用いてHTML文書を作成する。CSS(スタイルシート)を使ってレスポンシブサイトが作成できる科目。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
4	文書作成	2	主にMicrosoft officeのWord、Excelを用いて文書を作成する。一般的な文書やビジネス文書の形式を学び、それに則して文書が作成できるようになることを目指す科目。ビジネス文書では迅速に、的確に、バランスよく作成できることを目標とする。	演習	松岡 薫	デザイン制作会社勤務を経て、グラフィックデザイナーとして独立
5	文書デザイン	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointを用い、形式・色彩・レイアウト等を工夫して文書を作成できるようになることを目指す科目。特に、ビジネスシーンを想定。	演習	松岡 薫	デザイン制作会社勤務を経て、グラフィックデザイナーとして独立
6	メンタルヘルス	1	人間の心の状態に対する理解を深め、精神的な疲労、ストレス、悩みなどの軽減や緩和の術を身につけるための科目。就活及び就職後の心の持ち方等も学ぶ。	講義	石神 由美子	高等学校保健体育教諭を経て心と体の健康サロン主催・運営：ボディケアセラピスト
7	セルフマネジメント	1	自らの行動や精神状態を自己管理できるようになることを目指した科目。メンタル面や学習・作業等の進捗状況を自律的にコントロールするための知識を学ぶ。	講義	石神 由美子	高等学校保健体育教諭を経て心と体の健康サロン主催・運営：ボディケアセラピスト
8	救急処置法	1	傷病者の発見から救急車が来るまでの一連の対応について学び、心肺蘇生法やAEDの使い方を含めて救急処置が実践できるようになることを目指す科目。	講義	田中 千春	健康運動指導士・上級スポーツ指導員として健康体操教室、テニススクール主催・運営
9	健康科学	1	健康の指標および健康に影響を与える因子について知り、自らを健康な状態に保つための方法、そして他者に対してもケアできるような方法を学ぶ。	講義	田中 千春	健康運動指導士・上級スポーツ指導員として健康体操教室、テニススクール主催・運営
10	健康スポーツ実践Ⅰ	2	基本的な体の部位や筋肉の名称を含め健康や体力について学び、健康体力の保持および増進のためのストレッチや体操、基礎トレーニングについて習得する科目。	演習	森脇 浩一	パーソナルトレーナーおよびスポーツインストラクターとして事務所経営
11	健康スポーツ実践Ⅱ	2	健康体力の保持および増進のための具体策を学び、実習、習得する科目。また、就職等これからの環境変化にも心身のバランスとケアが大切であることを学習する。	演習	森脇 浩一	パーソナルトレーナーおよびスポーツインストラクターとして事務所経営
合計単位数		20				
卒業に必要な総単位数		62				