

## 実務経験のある教員による授業科目一覧

	授業科目	単位数	概要	種類	担当講師	実務経験
1	MOS基礎	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointの基本操作をマスターし、簡単な書類を作成することができるようになることを目指す科目。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
2	MOS演習	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointにより、お知らせ、図表、名簿、発表スライド等が作れるようになることを目指す科目。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
3	Webページ作成	4	Webページ構築に必要なスクリプト言語を学び、エディターを用いてHTML文書を作成する。CSS(スタイルシート)を使ってレスポンシブサイトが作成できる科目。	演習	今田 陽子	パソコンサポート会社経営
4	文書作成	2	主にMicrosoft officeのWord、Excelを用いて文書を作成する。一般的な文書の形式を学び、それに則して文書が作成できるようになることを目指す科目。	演習	松岡 薫	デザイン制作会社勤務を経て、グラフィックデザイナーとして独立
5	文書デザイン	2	Microsoft officeのWord、Excel、PowerPointを用いて、形式・色彩・レイアウト等を工夫して文書を作成できるようになることを目指す科目。	演習	松岡 薫	デザイン制作会社勤務を経て、グラフィックデザイナーとして独立
6	メンタルヘルス	1	人間の心の状態に対する理解を深め、精神的な疲労、ストレス、悩みなどの軽減や緩和の術を身につけるための科目。	講義	石神 由美子	高等学校保健体育教諭を経て心と体の健康サロン主催・運営：ボディケアセラピスト
7	セルフマネジメント	1	自らの行動や精神状態を自己管理できるようになることを目指した科目。メンタル面や学習・作業等の進捗状況を自律的にコントロールするための知識を学ぶ。	講義	石神 由美子	高等学校保健体育教諭を経て心と体の健康サロン主催・運営：ボディケアセラピスト
8	救急処置法	1	傷病者の発見から救急車が来るまでの一連の対応について学び、心肺蘇生法やAEDの使い方を含めて救急処置が実践できるようになることを目指す科目。	講義	田中 千春	健康運動指導士・上級スポーツ指導員として健康体操教室、テニススクール主催・運営
9	健康科学	1	健康の指標および健康に影響を与える因子について学び、自らを健康な状態に保つための方法を述べられることを目指す。	講義	田中 千春	健康運動指導士・上級スポーツ指導員として健康体操教室、テニススクール主催・運営
10	健康スポーツ実践Ⅰ	2	基本的な体の部位や筋肉の名称を含め健康や体力について学び、健康体力の保持および増進のためのストレッチや体操、基礎トレーニングについて習得する科目。	演習	森脇 浩一	パーソナルトレーナーおよびスポーツインストラクターとして事務所経営
11	健康スポーツ実践Ⅱ	2	健康体力の保持および増進のために必要な運動についての具体策について学び、実習、習得する科目。	演習	森脇 浩一	パーソナルトレーナーおよびスポーツインストラクターとして事務所経営
合計単位数		20				
卒業に必要な総単位数		62				